



わこうデイサービス末広

# 輝き

- 6月便り -

## わこうデイサービス末広

〒683-0043 鳥取県米子市末広町227  
 TEL 0859-30-2537 FAX 0859-35-8078  
 HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>  
 事業所登録番号： 3170202414

利用相談、見学・体験  
 (送迎食事付き)

空き状況などお気軽にお問い合わせ下さい。

### 「五千石 大正琴クラブ」の演奏会



大正琴の演奏会では、ご利用者が日頃から唄われている歌中心の演奏会でした。ご利用者様も歌集を見ながら、日頃から唄われている歌を演奏に合わせて唄っていました。



### 「お誕生日会」

### 「2人で息ぴったり」



### 「たけのご取り」



「2人で息ぴったり」は、ペアになりお互いに声を掛けあいお手玉を投げたりキャッチしたりするコミュニケーションレク、「たけのご取り」は、利用者様の手作りたけのごを棒を使って取っていく集中と上半身運動を兼ねたレクです。

### 「個別レク」



ご自分から「色塗りをしてみたい」と言われ、「ひまわり」を考えながらきれいに塗られるMさん。ハサミ将棋では「ここがいい？大丈夫？」とお互いに声掛け合いながら取り組まれるAさんとKさん。

## 「自分ですること！」「自分で出来ること！」「自分でやりたいこと！」

### 意欲向上&自立支援を考えるデイサービス

平素は当デイサービス事業所に多大なるご理解、ご協力を賜り、誠に有難うございます。

「いきいき」として頂く為に、ひとりひとりに「目配り・気配り・心配り」の実践を心掛けています。  
 “できること”を見出し、“していること”をお伝えして、「自立支援の提供」と「情報共有の提供」ができる事業所作りに取り組んでいます。  
 無理強いすることなく、ご自身のペースで輝いて頂きたいと利用者様と日々を過ごしています。  
 ご家族様並びにケアマネージャー様からの声を反映させて頂いております。

ご利用者の皆様には、日々意欲的に運動やシナプソロジー(脳活性化プログラム)、生活リハビリに取り組み、活動的に輝いて頂いています。  
 6月は、色々な行事を予定しており、美味しく食べて、楽しく運動をして頂きます。

### 6月の行事

- ・誕生日会
- ・演奏会(大正琴)
- ・おやつレク・ミニ運動会

歩行訓練「天気も良く、外を一緒に歩きましょう」  
 シナプソロジー「カラーリズム」は、足と頭の体操です。  
 ボール運動では、「まだまだ突くことができますよ」  
 下肢運動「片足でスリッパを片付けましょう」

