

身体がスッキリした、睡眠の質が上がったなど、嬉しいお声をいただいております。
リピーターも増えてきました！
初めての方はもちろん、働き盛りの方、ご自身の身体に少し不安があるという方も、
どなたでも大歓迎です。

🍀 第4回 🍀
健康づくりセミナー

～シナプソロジーと姿勢改善～

4月25日（木） 14：00～15：30
（受付 13:30）

会場：(株)フィディア本社2F（ホームデコ米子店隣り）
米子市西福原6丁目19-29

第一部 『足元からの姿勢改善』

姿勢教育指導士：熊谷 春美（看護師）

第二部 脳活性化プログラム『シナプソロジー』

インストラクター：門永 麻美

※事前にご予約をお願いします〔予約締切日4/17(水)〕

適度に身体を動かします。飲み物をご持参ください。

参加費 1,000円

お問い合わせは **わこう介護サービスへ**

〒683-0802 米子市東福原2丁目1番1号

Tel 080-2935-6989 受付時間 9:00～17:00（平日）

わこう介護サービス

検索