



# わこうだより -2月号-

## わこうデイサービス浜乃木

〒690-0044 島根県松江市浜乃木6丁目8-31  
TEL 0852-67-5028 FAX 0852-25-5775  
HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>  
事業所登録番号：3270103009

### 利用相談、見学・体験

(送迎食事付き)

空き状況などお気軽にお問い合わせ下さい。



集団レクの坊主めくりの様子です。坊主をめくると「わあ〜」と、思わず声が出てしまいます。



2月3日の節分の日には「わこう」にも鬼が来ました。利用者様達が一生懸命豆まきをして、追っ払って下さいました。



何処か分かりますか？島根県立美術館へレクリエーションをしに行った時の記念写真でした。



懐メロを利用者の皆さんが歌われているところです。この場面は「リンゴの唄」です。



誕生会の写真です。バースデカードを持ったスタッフとハイポーズ。



わこう随一の画伯のkさん、今大作に没頭中。今回の新聞に間に合わせて下さい。



コミュニケーションでのYさんとOさんの表情を撮らせて頂きました。



脳トレがお好きなYさん。文字合わせを早いペースで完成されました



脳トレで計算プリントをされるkさん。「今日は全問正解出来るかな」と謙遜されました。



初詣で願い事をされるOさん。願い事をお聞きすると「いわんわねえー」と笑いながら答えられました。

この冬は近年稀に見る大雪となりました。色々ご苦労をされたことと思います。朝晩は冷えるものの、日中はだんだんと暖くなり、春の訪れを感じます。3月下旬にはいよいよ桜の季節を迎えます。当事業所においても、お花見や外出レクを計画しております。

### 3月の行事予定

- ・お花見
- ・お誕生日会

### 【脳を刺激し活性化するシナプソロジー】

脳活性化プログラム「シナプソロジー」を毎日取り組んでいます。また介護予防体操やリハビリ体操にも力を注いでおり、「笑顔で体を動かし元気に明るく」過ごして頂けるよう、日々実践しています。



### 今月の壁画



### 「自分ですること!」「自分で出来ること!」「自分でやりたいこと!」 生活リハビリ&アクティビティを考えるデイサービス

平素は当デイサービス事業所に多大なるご理解、ご協力を賜り、誠に有難うございます。

「いきいき」として頂く為に、ひとりひとりに「目配り・気配り・心配り」の実践を心掛けています。「できること」を見出し、「していること」をお伝えして、「情報共有の提供」と「安心と満足の提供」ができる事業所作りに取り組んでいます。

無理強いすることなく、ご自身のペースで輝いて頂きたいと利用者様と日々を過ごしています。ご家族様並びにケアマネージャー様からの声を反映させて頂いております。今後も皆様からのご意見や感想を心よりお待ちしております。