

平成30年

3月号

わこう デイサービス 河崎



機能訓練

みんなで歌を唄ったり、曲に合わせて身体を動かしてみました。

看護師の指導により、椅子に座ったままの上下肢運動・肩甲骨ストレッチ等、みなさん参加されました。



手すり歩行: 左半身を使う目的でカニ歩きをしてみました。

ティッシュの空箱をまたぐ下肢運動は、簡単ですが意外と筋力を使います。歌を唄いながら、リズムを取って挑戦しました。



アクティビティ

じぶんですること。 やりたいこと。 できること。 それぞれ個性を活かして挑戦です。



わこうデイサービス河崎

〒683-0852 米子市河崎1740-10
☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252
事業所番号 3170202323

見学・体験利用、随時行っています。
シナプロジーや空き状況の問い合わせ等
職員一同お待ちしております。