

# わこうデイサービス末広



# 輝き

- 4月便り -

## わこうデイサービス末広

〒683-0043

鳥取県米子市末広町227

TEL 0859-30-2537 FAX 0859-35-8078

HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>

事業所登録番号： 3170202414

利用相談、見学・体験

(送迎食事付き)

空き状況などお気軽にお問い合わせ下さい。

「手作り弁当持参の花見」



満開の桜の下で

運動レク 「輪投げ」



「ゴルフ」



「玉入れ」

おやつレク「ぼた餅作り」



お彼岸の時期に、女性利用者様でぼた餅作りをしました。「昔は、家で沢山作ったもんだわ～」と思い出しながら、ぼた餅にあんこを付けたり、きな粉をまぶしたりされていました。

ご利用者の皆様には、日々意欲的に運動やシナプソロジー(脳活性化プログラム)、生活リハビリに取り組み、活動的に輝いて頂いています。  
4.5月は、色々な行事を予定しており、美味しく食べて、楽しく運動して頂きます。

### 4.5月の行事

- ・誕生日会
- ・カラオケ大会
- ・おやつレク

### 集団体操「上下肢運動」

「腰を回しましょう」「足を上げて伸ばして曲げて下しましょう」  
シナプソロジーは、「三動作」「相逢ジャンケン」  
スタッフ「私と同じもの(違うもの)を出してみましょう」

「お誕生日会」



### 「自分ですること!」「自分で出来ること!」「自分でやりたいこと!」

### 意欲向上&自立支援を考えるデイサービス

平素は当デイサービス事業所に多大なるご理解、ご協力を賜り、誠に有難うございます。

「いきいき」として頂く為に、ひとりひとりに「目配り・気配り・心配り」の実践を心掛けています。  
”できること”を見出し、”していること”をお伝えして、「自立支援の提供」と「情報共有の提供」ができる事業所作りに取り組んでいます。  
無理強いすることなく、ご自身のペースで輝いて頂きたいと利用者様と日々を過ごしています。  
ご家族様並びにケアマネージャー様からの声を反映させて頂いております。

