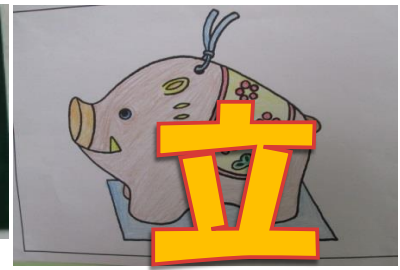


2019年
2月号

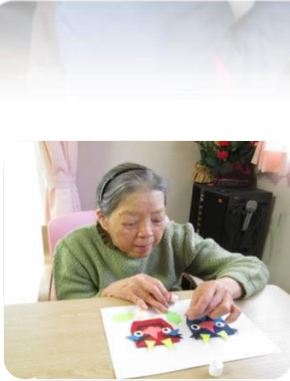


今年は暖冬のせいか春が訪れるのが早く感じられます。
2月3日の節分は、「鬼は外～ 福は内～」と元気な声で豆まきを行い、無病息災をお願いしました。

春



インフルエンザが大流行しています。外から帰ったら必ず手洗い・うがいに心掛けています。食事や睡眠を十分にとり、体調管理を行って頂きますようお願いします。
「おかしいな？」と思ったら、
早めに医療機関で受診を！



グループアクティビティ;室内では利用者様がジェンガに挑戦です。中には初めての人もおられました。夢中になって楽しいひと時を過ごされました。
シナプソロジー;指を使う。腕を使う。身体を動かしながら、脳を適度に刺激し活性化を図ります。毎日10～15分程度を目安に行っています。



わこうデイサービス河崎

〒683-0852 米子市河崎1740-10
☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252
事業所番号 3170202323

見学・体験利用、随時行っています。
シナプソロジーや空き状況の問い合わせ等
職員一同お待ちしております。