

2019年  
3月号



**午前**

遠くの山に霞がかかり、今年はいち早く春が訪れてきたような気がします。  
わこうのご利用者様は、毎日元気に活動しておられます。時間を有効に使い、  
一日を大切に過ごして頂いています。



個別レクリエーション  
\*今日は何をしようか。  
自分達で選んで挑戦です。

エルダーシステムを使って、  
ごぼう先生の体操に参加



昼食後:くつろぎの一時。  
この日は将棋崩しをされました。



**午後**

黒ひげ・トランプ・文字遊び等、  
午後はグループ活動です。



ボールを使って受  
渡しの練習です。  
歌を唄いながら、速  
度を速めたり、遅く  
したり調整しながら  
廻してみました。



**わこうデイサービス河崎**

〒683-0852 米子市河崎1740-10  
☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252  
事業所番号 3170202323

見学・体験利用、随時行っています。  
シナプロジーや空き状況の問い合わせ等  
職員一同お待ちしております。