

2019年
5月号



火災避難訓練

調理場より出火を想定した避難訓練を実施しました。安全確保の為に、職員の誘導に従って裏庭へ避難開始。全員転倒もなく無事訓練を終える事ができました。



シナプロジー

毎日午前・午後と短時間ですが、脳を活性化させ楽しく続けています。二つの事を同時に行ったり、左右違う動きをしたり... 皆さん混乱されますが終わった後は笑顔です。



グループエクササイズ

看護師指導の下、オーラル体操・足踏み等の下肢運動・肩甲骨寄せ(キャットレッチ)等筋力低下の予防です。



わこうデイサービス河崎

〒683-0852 米子市河崎1740-10
☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252
事業所番号 3170202323

見学・体験利用、随時行っています。
シナプロジーや空き状況の問い合わせ等
職員一同お待ちしております。