

2019年  
7月号



七夕祭り

### 夏到来

今年は、少し遅く梅雨が明けました。  
これからが夏本番です！

食中毒・熱中症...と常日頃気を付けなければなりません。手洗い・うがい・出来るだけ加熱処理されている物を食し暴飲暴食はやめましょう。また室内は適度な温度調節を行い快適に過ごし、水分補給や睡眠を十分に摂り身体に負担のない生活を送りましょう。



### 短冊飾り

一番は、「今年もみんな元気で過ごせますように」でした。また、「私の欲しいものは〇〇です」等たくさん書いていただきました。



### 室内のご様子

体操で身体を動かし筋力低下の予防や、トランプを使い指先の集中力を高めてピラミッド作りに挑戦です。



## わこうデイサービス河崎

〒683-0852 米子市河崎1740-10  
☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252  
事業所番号 3170202323

見学・体験利用、随時行っています。  
シナプロジーや空き状況の問い合わせ等  
職員一同お待ちしております。