

よい姿勢に近づけることで、体のバランスが整います。  
また、シナプソロジーを通してコミュニケーションを図ることができます！  
初めての方はもちろん、働き盛りの方、ご自身の身体に少し不安があるという方も、  
どなたでも大歓迎です。

🍀 第6回 🍀  
**健康づくりセミナー**

～シナプソロジーと姿勢改善～

**10月3日** (木) 14:00～15:30  
(受付 13:30)

会場：(株)フィディア本社2F (ホームデコ米子店隣り)  
米子市西福原6丁目19-29

第一部 『楽になりたい！その腰痛』

姿勢教育指導士：熊谷 春美 (看護師)

第二部 脳活性化プログラム『シナプソロジー』

インストラクター：門永 麻美

※事前にご予約をお願いします〔予約締切日9/30(月)〕

飲み物を用意してお待ちしております。

**参加費 1,000円**

お問い合わせは **わこう介護サービスへ**

〒683-0802 米子市東福原2丁目1番1号

Tel.080-2935-6989 受付時間 9:00～17:00 (平日)

わこう介護サービス

検索