

2019年  
12月号



1年を振り返り、ご利用者の皆様と日々過ごすことが出来たこと、職員一同心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

今年も残り少なくなってきましたが、来年も今のメンバーと新たにご利用される方々と、元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。来年も引き続きよろしくお願いいたします。

昼食前に口腔体操をしています。『ばたから』の後は早口ことばで口をしっかりと動かします。



昼食後のひと時です。久しぶりに将棋崩しをしてみました。

**機能訓練**  
外は寒い北風ですが、事業所内では機能訓練で身体を動かし筋力低下予防です。この日は、ご近所の方も来ていただき一緒に体操をしました。



## わこうデイサービス河崎

〒683-0852 米子市河崎1740-10  
☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252  
事業所番号 3170202323

見学・体験利用、随時行っています。  
シナプロジーや空き状況の問い合わせ等  
職員一同お待ちしております。