

よい姿勢に近づけることで、体のバランスが整います。
また、シナプソロジーを通してコミュニケーションを図ることができます！
初めての方はもちろん、働き盛りの方、ご自身の身体に少し不安があるという方も、
どなたでも大歓迎です。

🍀 第8回 🍀
健康づくりセミナー

～シナプソロジーと姿勢改善～

2月20日（木） 14：00～15：30
（受付 13:30）

会場：(株)フィディア本社 2 F（ホームデコ米子店隣り）
米子市西福原6丁目19-29

第一部 『冷えないからだづくり』

姿勢教育指導士：熊谷 春美（看護師）

第二部 脳活性化プログラム『シナプソロジー』

インストラクター：門永 麻美

※事前にご予約をお願いします〔予約締切日2/18(火)〕

飲み物を用意してお待ちしております。

参加費 1,000円

お問い合わせは **わこう介護サービスへ**

〒683-0802 米子市東福原2丁目1番1号

Tel 080-2935-6989 受付時間 9:00～17:00（平日）

わこう介護サービス

検索