

わこうだより 令和2年6月

わこうデイサービス浜乃木

〒690-0044 島根県松江市浜乃木6丁目8-3 1
TEL 0852-67-5028 FAX 0852-25-5775
HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>
事業所登録番号： 3270103009



近頃よく聞くロコモって…？
ご存じですか？

ロコモ……ロコモティブシンドローム:運動器症候群とは身体を動かすのに必要な運動器に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった動作が困難になる＝寝たきりになる可能性が高くなる症状をいいます。

「立つ」「座る」「歩く」といった動作をスムーズに行い、転倒や寝たきりを防ぐ為、筋力の維持を目指していきます！ ロコモコーディネーターの資格を持ったスタッフが指導をいたします。



6月のお誕生会を行いました。
おめでとうございます♡
益々お元気で！またいろいろなお話を聞かせて下さいね。



避難訓練を行いました。

施設内出火を想定し、初期消火→119番通報→避難誘導…実際に利用者様と施設外に避難。その後、消火訓練。
火災だけでなく、様々な災害を想定して、今後も定期的に訓練を行う事が大切ですね。
…訓練も終わり、皆でパチリ📷



今月のレクリエーションを紹介します!!



お手玉投げ競争!!

合計得点を競います。その他、お手玉をピンポン玉に変えたりとアレンジしています。



糸巻きゲ〜ム!!

…毛糸を手繰って…手繰って…どちらが先にゴールするか…? 女の闘い!! 皆さん、真剣です!!



負けないわよー!



お手玉…

おはじき…

昔を思い出し、昔話に花が咲きます
❀❀❀❀❀❀

～7月行事…七夕会の準備の様子です～

例年ですとご家族、地域の民生委員さん他地域住民の皆様に来ていただき、七夕会を開催していますが、今年度はコロナウイルス感染拡大防止の為、施設内で規模を小さくして開催しました。

施設内の飾りつけや吹き流し作りのご様子です。

7/4(土)、10(金)に行いました、七夕会については次月号で紹介いたします。



**「自分ですること!」「自分で出来ること!」
「自分でやりたいこと!」を支援するデイサービス**



平素は当デイサービス事業所に多大なるご理解、ご協力を賜り、誠に有難うございます。**“いきいき”**として頂く為に、ひとりひとりに**「目配り・気配り・心配り」**の実践を心掛けています。**“できること”**を見出して**「自立支援」**に努め、**“していること”**をお伝えして、ご家族様、ケアマネージャー様と**「情報を共有」**できる事業所作りに取り組んでいます。

わこうデイサービスは個々を大切に、ご自身のペースで輝いて頂きたいと利用者様と日々を過ごしています。

ご本人様、ご家族様並びにケアマネージャー様からの声を反映させて頂いております。今後も皆様からのご意見やご感想を心よりお待ちしております。

8月の行事予定

平素はわこうデイサービス浜乃木をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

8月の行事のご案内です。皆様に夏祭りの楽しい雰囲気味わっていただきたく、只今計画中です。

8月下旬(日にち未定)…夏祭り
お楽しみに!!

今後の予定です。 9月…… 敬老会

ご利用相談、見学、空き状況などお気軽にお問合せ下さい。