

2021年  
2月号



新型コロナウイルス感染拡大が、まだまだ終息しない中、  
2月2日の節分は天候に恵まれ「鬼は外～ 福は内～」と  
無病息災を祈って豆まきを行いました。



座位でのエクササイズ  
足ふみ・足関節・膝のばし等しっかりできてご本人も喜んでおられました。



タオル体操  
音楽を聴きながら、腕の関節を左右にのばして体操をしました。



## わこうデイサービス河崎

〒683-0852 米子市河崎1740-10  
☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252  
事業所番号 3170202323

シナプロジーや空き状況の問い合わせ  
その他、見学・体験利用等、随時行っていますので気軽にお越しください。  
職員一同お待ちしております。