

わこうだより

早春号

～2021年3月～

わこうデイサービス浜乃木

〒690-0044 島根県松江市浜乃木6丁目8-3 1
TEL 0852-67-5028 FAX 0852-25-5775
HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>
事業所登録番号： 3270103009

少しずつ春の気配が感じられる今日この頃です。

皆様いかがお過ごしでしょうか？

平素はわこうデイサービス浜乃木をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

まだまだ朝晩は肌寒いですが、わこうデイサービス浜乃木の皆様はお元気です！！ 今月号もわこうデイサービス浜乃木の毎日をご紹介します。



2月行事
節分祭を行いました。
今年の恵方は『南南東』…。皆様、南南東
に向かって巻き寿司を
パクリ…。
福が来ますように…。



毎日のレクリエーションです。

テーブル上で手先を使う事、上半身、下肢を使う事…色々な内容のレクリエーションを行っています。



わこう学びの里…

毎日午前中、40分間程度、認知症予防、脳の活性化の為にプログラムを行っています。

…真剣な表情です。

今年で100歳を迎えられます。

『ここへ来て益々長生きします』



個別機能訓練のご様子

太腿に力を入れて、ボールを押し潰します。

膝痛悪化予防の為、大腿四頭筋を鍛えます。



わこうデイサービスは個々を大切に、ご利用者様の“出来ること”を見出して『自立支援』に努め、また“やりたい事”の実現が出来る…そんなデイサービスを目指しています。

ご利用相談、見学、空き状況などお気軽にお問合せ下さい。

今後も皆様からのご意見・ご感想を心よりお待ちしております。

◎コロナ感染予防の為の取り組みについて

今後もご利用者様へのご利用時のマスク着用をお願いの他、引き続き健康管理、手洗い、消毒等により、感染の予防に努めていきたいと思っております。また写真撮影の為、ご本人様に了解をいただき、マスクを外していただいている場合がございます。