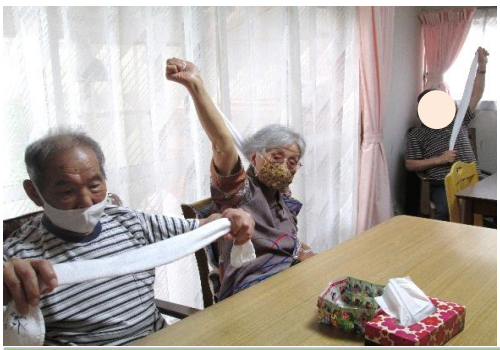
2021年
8
月号

グループエクササイズ♡

姿勢教育指導士の声掛けに従い、上体のばし・ねじる動き等少し前傾になりがちな姿勢を意識して運動しました。手をぎゅ～と伸ばすと身体がスムーズに動きました。次に行ったボール回しも手をしっかり伸ばし、持ち方に変化をつけて隣の人に渡していきました。

昼食前のタオル体操です。
しっかり手が伸びています。



わこうデイサービス河崎

〒683-0852　米子市河崎1740－10
☎0859－30－2265／fax0859－30－2252
事業所番号　3170202323

シナプソロジーや空き状況の問い合わせその他、見学・体験利用等、随時行っていますので気軽にお越しください。
職員一同お待ちしています。