

2021年
10
月号

わこう デイサービス 河崎



運動会 10月9日室内運動会を実施しました。

輪投げ・玉入れと、競技は少なかったですが何回もアンコールの呼びかけで競技を競い合いました。どちらも腕を伸ばす運動には最適です。日頃、リハビリ・タオル体操で筋力低下を予防している為か、皆様とてもよく手が伸びています。玉入れは3回勝負で、赤組の勝利でした。輪投げは、1回目慎重に、2回3回と投げる角度や力加減を工夫して投げておられました。



令和3年 運動会プログラム
10月9日 (土曜日)
1. 開会挨拶 施設長 全員
2. ラジオ体操 全員(個人)
3. 輪投げ 全員(赤組白組)
4. 玉入れ 施設長
5. 閉会挨拶
☆ おやつ(結果発表)



ことば探し

カードをめくって出た文字から言葉をいいます。文章でもOKです。



お月見飾り

こより作りや、うさぎを切り貼りして、細かい手作業が大変でしたが上手に出来ました。



わこうデイサービス河崎

〒683-0852 米子市河崎1740-10

☎0859-30-2265 / fax0859-30-2252

事業所番号 3170202323

シナプロジーや空き状況の問い合わせ
その他、見学・体験利用等、随時行って
いますので気軽にお越しください。
職員一同お待ちしております。