



わこうだより~令和4年4月号~

わこうデイサービス浜乃木

〒690-0044 島根県松江市浜乃木6丁目8-31

TEL 0852-67-5028

FAX 0852-25-5775

HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>

事業所登録番号： 3270103009

4月の行事 お花見会を行いました。

4/12、13の2日間、お花見会と題して、室内に飾ったお花を眺めながら春のお楽しみ会を行いました。
まずはいつもとちょっと違うレクリエーション『テーブルカーリング』 紙コップの中にゴルフボールを入れて、紙コップを滑らせず。個人戦で一人3回行い合計点で競います。マイナス点もあり、なかなか思うようにはいきません(๑) 皆さん高得点を狙い、表情は真剣でした。

3時のお茶の時間には桜餅と桜茶で桜づくし...桜にまつわるクイズをしたりと話題はお花見で、お花見気分を味わっていただきました。



一位でした
(^v^)

おめでとうございます
♡♡♡



しだれ桜...
皆さんと一緒に作成しました。



表彰式にて...
3位でしたがこの笑顔(๑)



3時のお茶は
桜茶(๑)



祝 101歳
おめでとうございます

4月で101歳を迎えられる方がおられ、ご長寿の秘訣等々、お聞きしました。



お元気の秘訣を
教えてください。

好き嫌いなく
何でも食べる事。
好物は和菓子です。

これまでの人生で楽しかつ
た思い出を教えてください。

子供の頃から歌と運動が大好きで
足が速くて、5ヶ村の運動会に出た
ことが思い出です。

最後に一言
お願いします。

こうして出ささせていただいて
益々長生きします。

ありがとうございました。
これからもお元気でお出掛け
下さい。

また「安来節」や「関の五本
松」を聴かせて下さいね。

4月生まれの方の
お誕生会より



←パターゴルフ
🏌️

おはじき
↓

日々の
ご様子
です。

桜を見ながら...

3/28に地震を想定した
避難訓練を行いました。

いざという時に少しでも落
ち着いて行動が出来るよ
う今後も繰り返し、訓練を
行っていききたいと思います。