

わこうだより ~令和4年6月号~

わこうデイサービス浜乃木

〒690-0044 島根県松江市浜乃木6丁目8-3 1
TEL 0852-67-5028 FAX 0852-25-5775
HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>
事業所登録番号： 3270103009

早いもので今年も半分が過ぎようとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。平素はわこうデイサービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。6月も下旬となり、蒸し暑い日が多くなり、暑さが更に厳しくなってきました。

『脳活性化プログラム～シナプソロジー』

さて今月はわこうデイサービスの活動をご紹介します。(5～10分程度、毎日行っています。)

シナプソロジーとは…

「2つの事を同時に行う」「左右で違う動きをする」等を声を出したり指先を使うなど身体の動きを伴いながら、五感や認知機能に刺激を与え、脳を活性化させるプログラムです。

シナプソロジーは出来る事を目的としていません。出来ないことに対応する状態を作り出すことで、脳の機能向上を図ります。笑いや笑顔、他利用者間でのコミュニケーションも生まれ、楽しく参加していただく事が出来ます。

基本のジャンケンアレンジして…
相違じゃんけん 『ジャンケンポ～イ!!』

皆さん一緒に
『イエ～イ!!』



6月のお誕生会より

おめでとうございます♡



7月の行事予定

7月の行事のご案内です。皆様にも夏祭りの楽しい雰囲気味わっていただきたく、只今準備中です。

7月11日(月)・14日(木)…夏祭り
お楽しみに!!

今後の予定です。

9月……敬老会

11月……わこうお抹茶の会

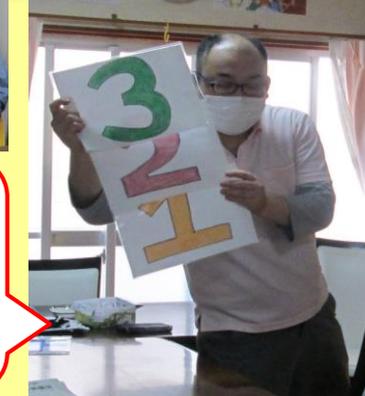
(日程は調整中です。

ご利用曜日によってはご参加いただけない場合もございます。

ご了承下さいませ。)

祭

祭



ジャンケンの変化系

1を出したらパー

2を出したらチョキ

3を出したらグー～👊👊

…数字カードに置き換えてジャンケンをします。