わこうだより

～令和4年12月号～

わこうデイサービス浜乃木

〒690-0044　島根県松江市浜乃木６丁目８-３１

ＴＥＬ　0852-67-5028　　ＦＡＸ　0852-25-5775

HP　http://www.wakoukaigo.co.jp/

事業所登録番号：　3270103009

早いもので今年もあと僅かとなりました。初雪の便りも届き、寒さもいよいよ増してきましたが皆さま、いかがお過ごしですか!?

わこうデイサービス浜乃木の利用者様・職員は今月も元気いっぱいです。今月号は12月の日常と忘年会行事のひとコマをご紹介いたします。

個別機能訓練の様子です

段差昇降
脚力の低下を予防します!!

つま先立ち
ふらつきを予防します

片足挙げ
太ももの筋力を鍛え、膝痛を予防します

◎コロナ感染予防の為の取組について
今後もご利用者様へのご利用時のマスク着用のお願いの他、引き続き健康管理、手洗い、消毒等により感染の防止に努めていきたいと思います。

『わこう学びの里』の様子です

職員が題材（漢字・計算・地理・雑学など）を用意して進めますが、利用者様同士が教え合ったり、逆に職員が知らないことを利用者様から教えて頂く場面も多くあります。

リズム体操の様子です

腕が良く挙がっています