

わこうだより

～令和5年4月号～

わこうデイサービス浜乃木

〒690-0044 島根県松江市浜乃木6丁目8-3 1
TEL 0852-67-5028 FAX 0852-25-5775
HP <http://www.wakoukaigo.co.jp/>
事業所登録番号： 3270103009

さくらを見に行きました

4年振りにお花見へ行きました。
今年には天気に恵まれ、大根島・玉湯・緑山公園・古曾志公園・本庄といろいろな場所のさくらを見てきました。「きれいね～」「すごいね～」「私よりきれい～(笑)」など話されながら、久しぶりのお出掛けを満喫されていました。



◎コロナ感染予防の為の取組について
今後もご利用者様へのご利用時のマスク着用をお願いの他、健康管理・手洗い・消毒等を行うことにより感染の防止に努めます。

4月生まれの方のお誕生会

お誕生日をお祝いで、皆さんと一緒におやつ作りをしました。生地を焼いてひっくり返して、あんこやフルーツを自由にトッピング。皆さん「おいしい」ときれいに召し上がられました。



集団ゲーム

真ん中に入るかな？
せーのー！

バトンリレーゲーム。
勝つまでバトンが渡りません。
最初はゲー、じゃんけんぽん！



個別機能訓練



ロコトレ
上下肢を鍛えます。
1.2.3.4・・・！

「これは〇〇じゃない？」
皆さん今日も問題に挑戦。

脳トレ わこう学びの里



シナプソロジー
リズム体操

